

学生相談室からのご案内

大学の休校に伴い、電話相談を開始することになりました。

環境の大きな変化に巻き込まれ、様々なストレスを感じている方が増えているかもしれません。

一人で抱え込まず、みんなで協力し、この困難な局面を乗り越えていきましょう。

どんなことを相談すればいいの？



例えば・・

周囲との繋がりが途絶え、不安になっている、

家に籠っていると心配事が頭を巡ってしまう、

先のことを考え、気分の落ち込みや苛立ち、焦りが生じている、

など。

どんなことでも構わないので、皆さんが今困っていることを、お気軽にご相談いただければと思います。おひとり 15 分～30 分を目安にお話を伺うことが可能です。

直接ご連絡頂いても構いませんが、事前にメールで問い合わせをして頂いた方が確実です。

相談内容を無断で学内外に漏らすことはありませんので、安心してご利用ください。

予約専用メールアドレス

gakusei-soudan@kawasaki-nursing-c.ac.jp

受付時間と連絡先

毎週水曜日 13:00～17:00

Tel. 044-587-3543 (学生相談室直通)

カウンセラー(臨床心理士/公認心理師) 高橋